

## 歯周病菌の重症化について

### プラークって食べかす？

- ① 歯を磨かないと歯面がザラザラ、ベタベタしてきますよ！！
- ② よく見ると黄白色の粘着物が！！
- ③ それこそ、プラークの塊（バイオフィルムという細菌のバリア）を作ってしまうですよ！

プラークは細菌で構成されており、その栄養素になるのが**食べかす**です！  
約 700 種類の細菌が常在菌として生息していますよ。

さまざまな細菌が集まり、プラークは成熟し次第に歯周病菌などの悪性度の高い菌が増えてきますよ！

### レッドコンプレックスについて

- ① 数十種類の歯周病菌の中で、病気を発症させる病原性が強い歯周病菌が**3種類**います。
- ② 全身疾患への影響も腎不全や脳梗塞、心筋梗塞、アルツハイマー認知症なども起こしやすくなっています。
- ③ 一日ブラッシングをしなければ、1000倍近く増加しやすいですよ！  
（手のひら程度の体積ぐらい！）

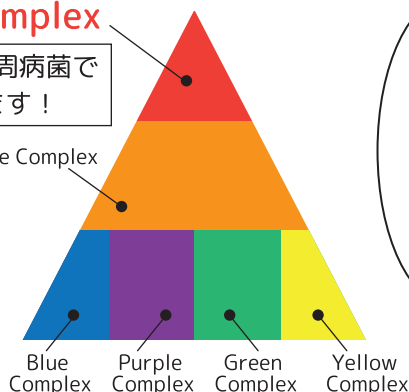
**このために食後の歯みがきが大事になるんですよ！**

#### Red Complex

重症化を起こす歯周病菌で皆様、持ってます！



Orange Complex



し歯  
つみ  
かが  
りき  
ねは  
!!



一般歯科、予防歯科、口腔外科、インプラント、審美歯科、ホワイトニング

はやした歯科医院

〒854-0043 長崎県諫早市立石町2番8号

TEL&FAX: 0957-32-8181

