



## 家庭で気づける口腔機能発達不全・遅延のサイン

＼お子様の口腔機能発達不全が起こってますよ！！

(小食・偏食・ムラ食い・好き嫌いが目立っています)

### 観察される状況・症状について



①食べる量が全体的に少ない



②同じものだけを食べ続ける  
食べられない食品が多い



③食欲がある日とない日の差が大きい



④痩せている / 身体が小さい

(アレルギー性鼻炎、アデノイド肥大などで呼吸の通り道が狭くなっているために口を開けたまま呼吸をしている)

### 気づいて欲しい原因について

- ① 歯が生える時期が遅い(個人差があります)
- ② 食事機能がうまくいかない 歯並び・噛み合わせの異常(歯並びが遺伝してしまいますよ)
- ③ 咀嚼に影響するう蝕(虫歯)
- ④ 口腔機能や筋力が未発達になっているために食事自体を諦めてしまいます。胃腸や消化器官にも問題があります！

注意しよう！！



下痢や嘔吐、便秘が続くとさらに食事を諦めてしまい口腔機能がさらに低下しますので気をつけましょう！

